

## **GAMMA HYDROXY BUTYRATE (GHB)** **Addiction Fact Sheet**

### GHB adicción y el síndrome de abstinencia

Por Trinka Porrata

#### GHB-IS IT adictivo?

Internet gotear por el contrario, gamma hidroxibutirato (GHB) es una droga adictiva. La retirada puede ser severa y prolongada. Sin embargo, el reconocimiento y el tratamiento de la adicción al GHB / retirada no es fácilmente disponible. El conocimiento de GHB por parte del público y en los ámbitos de aplicación de la ley y la medicina suele ser limitada a su abuso como un intoxicante y el uso de una violación como arma. GHB adicción se caracteriza por las veinticuatro horas del día de dosificación (cada una a tres horas, día / noche, con dosis más pesadas por la noche para lograr el sueño). La adicción puede desarrollarse en unas pocas semanas. Uso de cuatro a ocho meses es común entre los 600 adictos que el GHB se han presentado para obtener ayuda a través de la Línea de Ayuda de GHB Adicción a través de [www.projectghb.org](http://www.projectghb.org). Otros han venido utilizando hasta un máximo de diez años, lo que hace imposible saber en qué momento se convirtieron en adictos.

#### ESCENARIO DE ADICCIÓN

Los usuarios ocasionales están en riesgo de violación, la sobredosis y la muerte, pero no son tan susceptibles de convertirse en adictos. Quienes utilicen el GHB a diario o sistemática como un anti-depresivo, un sueño ayuda, una sesión de ayuda, pérdida de peso producto, un anti-envejecimiento de fondo, etc, corren el riesgo de adicción en virtud de su patrón de

regular, frecuente usar. Desde una noche de sueño ayuda, por ejemplo, el uso casual se mueve en una mañana “despertar” la ayuda. Entonces es necesario por la tarde, para tener sexo, salir en público, etc, hasta que ha progresado hasta las veinticuatro horas del día. Muchas veces el patrón se desarrolla sin que el usuario la realización de lo que está ocurriendo, ya que normalmente no lo ven como una “droga” o poco seguras en modo alguno a causa de Internet garantías. Inicialmente, los usuarios sienten que han encontrado el perfecto complemento y jurar por las increíbles beneficios que sienten que están viendo. Etapa dos, sin embargo, llega cuando la luna de miel es más, pero el usuario es el último a saber. Amigos, los cónyuges y compañeros de trabajo comienzan a observar cambios de comportamiento extraño, con frecuencia sin idea de la causa. Los episodios pueden ser tan sutiles como una sola “cabeza snap” que se produce alrededor de 15 minutos después de tomar una dosis, o pueden ser varios minutos de twitching, un comportamiento extraño, o negro outs. Estos episodios pueden ocurrir sólo después de la dosis más pesada la noche o después de prácticamente todas las dosis. De este modo, romper el espejo de baño mientras están preparando para la cama, o ser encontrado o despertar en el piso cuarto de baño con una sangrienta (o roto) la nariz no es infrecuente como resultado de la “broche de cabeza”, que puede dar lugar a golpear el espejo o el borde del lavabo. Con frecuencia, el adicto no tiene ningún recuerdo de este tipo de incidentes. El adicto crece distante de los cónyuges, familiares y amigos y puede comenzar a retirarse de contacto pública o convertirse en cautivados por la pornografía o la tira de las articulaciones, que puede ser un cambio total de comportamiento que exhibió antes de GHB. GHB adictos suelen informe numerosas borracho

/ drogado episodios de conducción, que son frecuentemente identificados o no reconocidos por los agentes del orden, especialmente si no ha habido consumo de alcohol u otras drogas. Muchos adictos informan daños de “origen desconocido” que aparecen en sus coches y se incierta cuando su coche se puede encontrar en la mañana, una vez más debido a la falta de memoria de los incidentes ocurridos mientras estaban en estado de embriaguez.

## Que son el G-AHOLICS?

- Bodybuilders / otros atletas, incluidos los profesionales, usando GHB para una sesión de sueño o la ayuda o la pérdida de peso herramienta - el grupo más numeroso.
- profesionales de negocios que viajan con frecuencia y se introdujeron al GHB como un “seguro” el sueño de ayuda.
- Las personas de edad, que han dicho que el GHB es un anti-envejecimiento compuestos.
- Las personas con depresión previa, que han dicho que el GHB es un anti-depresivos. Intoxicante efectos de GHB puede hacer parecer, inicialmente, para tener este efecto, pero más tarde se convierte en muchos de ellos.
- Las personas sometidas a análisis de drogas que utilizan los programas de GHB como un sustituto del alcohol y de pasar por alto las pruebas.
- administradores de sitios web, especialmente los que venden el GHB y otros deportes / suplementos dietéticos, y los programadores de computadoras.

NOTA: Aunque el GHB se pueden identificar en las pruebas, sigue siendo en los fluidos corporales por un período de tiempo relativamente corto en comparación con otras drogas, sino que dura en la sangre durante cuatro horas y en la orina durante un período de doce horas. Sin embargo, el GHB no es todavía incluidos en los procedimientos de prueba normal de la mayoría de los organismos.

## Análogos de GHB

El producto ingerido puede ser real GHB, que van desde la cerveza de origen a los extranjeros de calidad farmacéutica. A menudo es un análogo de GHB, un primo químico que convierte a GHB en el cuerpo. Esto puede ser gamma butyrolactone (GBL) o 1,4-butanediol (BD). GBL (alias 2 (3) H furanone dihidroxi) es un precursor (ingrediente principal en la toma de GHB) y un activo analógico (se convierte en el cuerpo a GHB, con los mismos efectos). BD es una analógica activa. Otra analógico es gamma hydroxyvalerate (GHV). GBL, BD y GHV están disponibles en gimnasios, tiendas de suministros químicos, ya través de Internet de pedidos por correo. Son vendidos como polvos, cápsulas, geles o líquidos y se pueden encontrar en una variedad de concentraciones, colores y sabores. Hay más de 80 calles y los nombres comerciales de GHB y análogos. GBL sobre todo se puede encontrar en la historia de hardware son un ingrediente principal en legítima decapantes de pintura; este nivel de abuso es especialmente peligroso, ya que estos productos contienen otros ingredientes. Internet falsos productos son típicamente disfrazados de “chorro de tinta del cartucho de limpieza”, “polaco para quitar los dedos de la mano”, etc

## Sobredosis de GHB y los adictos

GHB adictos suelen experimentar frecuente sobredosis o mini-sobredosis. Por lo tanto, son a menudo tratadas como las víctimas de sobredosis, sin reconocimiento de la subyacente que causa la adicción a estas frecuentes episodios. El GHB tiene una empinada curva de dosis y respuesta, incluso con el desarrollo de la tolerancia, sus efectos varían mucho. Mayo adictos dosis en uno de los dos patrones-1) precisa la dosificación en intervalos regulares separados por una a tres horas, con dosis ligeramente más alto en la noche para dormir, o 2-Alrededor del reloj “bebiendo” de una botella de producto diluido. Constant bebiendo es más probable que se producen mini-sobredosis. Incluso con la dosificación precisa, los efectos pueden variar en función de variaciones en pequeña dosis, las diferencias en la ingesta de alimentos, la falta de alimentos, u otras razones que se desconocen. Un CEO de una importante corporación relató que iba a tratar de ajustar su dosis para las reuniones (a las 9:30 dosis antes de una reunión cuando la dosis fue realmente debido a las 10:00), lo que a veces resultar en un broche de cabeza episodio a principios de la reunión del consejo, dejando desconcertado a su personal por su comportamiento extraño, que él simplemente trató de pasar por alto.

## GHB los síntomas de abstinencia

Falta una dosis de más de un par de horas envía el adicto significativa en los síntomas de abstinencia. Esta es la primera caracterizada por la sudoración profusa, ataques de ansiedad, y puede estar acompañado por el aumento de la presión arterial y el pulso. BP a niveles peligrosos se ha documentado. Esto

puede disminuir en su propio después de dos o tres días o en respuesta a la medicación. Así, el tercer día, un paciente puede “parecer” para estar haciendo “bien” y puede ser puesta en libertad de un centro de tratamiento familiarizados con el GHB retirada. La segunda fase de retirada, que pueden incluir alucinaciones y estado mental alterado, puede comenzar antes, pero puede que se retrase al día en torno a cuatro o cinco. Así, un paciente en libertad de un centro de tratamiento por tres días fue encontrado por su esposa frenética horas más tarde, vagando a través de las calles de la ciudad, alucinante, confundido y en peligro de la deambulación en el tráfico. A veces, los médicos asumir a ser adictos y psicóticos dejar de reconocer la adicción subyacente / retirada.

## GHB protocolos de desintoxicación

Tratamiento de la GHB, síndrome de retirada todavía no está claramente definido. El tratamiento puede implicar el uso de benzodiazepinas, fármacos antipsicóticos, o fenobarbital. Cabe señalar que, si bien afladas GHB dosis antes de desintoxicación pueden ayudar a reducir la gravedad de la retirada, los intentos de algunos adictos a la libre desintoxicar, sin asistencia médica, han sido mortales, como el síndrome de abstinencia pueden ser graves e impredecibles. Por otra parte, ya que la mayoría de los adictos son incapaces de tolerar los síntomas en curso de retiro, este método es con frecuencia sin éxito, así como peligroso. 1-Miotto y Roth, marzo de 2001 el artículo “El GHB síndrome de abstinencia,” Nuevo en la Comisión de Texas sobre Abuso de Alcohol y Drogas sitio web ([www.tcada.state.tx.us](http://www.tcada.state.tx.us)) describen las graves síntomas de abstinencia y recomendar tratamiento con

un agresivo 7 -- 14 días de hospitalización estrategia con cerca de seguimiento. Toman nota de “Las benzodiazepinas como el lorazepam, diazepam y clordiazepóxido son útiles para aliviar algunos de los signos y síntomas de retirada GHB. Dosis de carga por vía oral o intravenosa benzodiazepinas no disminuyen la probabilidad de retirada delirio, pero son importantes para controlar la agitación psicótica. “Esto puede requerir dosis altas de benzos. Los anticonvulsivantes y antipsicóticos también se examinan. Medicamentos antihipertensivos pueden ser necesarios en las primeras etapas para hacer frente a las carreras de corazón y presión arterial.

NOTA: Otro médico que ha tratado con numerosos casos de retirada GHB informaron una preferencia por clorazepate sobre otros benzos y destaca la necesidad de emplear un antipsicótico (como la olanzapina) se desarrolla antes de la psicosis.

Silvilotti, Burns, y Aaron Greenberg, diciembre de 2001 *Annals de Medicina de Emergencia*, discutir el uso de fenobarbital para la retirada de GHB y discutir cinco pacientes que presentaban graves retirada de GBL, por lo que la admisión a la UCI. Ellos informe una mediana de la estancia hospitalaria de cinco días. Tenga en cuenta, cada paciente ya ha sufrido cuatro o cinco días sin que el GHB / GBL antes de la admisión, esta en consonancia con los 10-14 días vista general para desintoxicación o retirada en los cientos de casos que se rijan a través de nuestra página web. No hay nada documentado volver con el seguimiento de estos cinco pacientes.

Después de la desintoxicación y aún continúa

agonía

Múltiples recaídas son comunes en la mayoría de los casos el GHB adicción. Muchos describen el GHB que deja un “agujero en tu alma.” Establecimiento de un digno patrón de sueño es a menudo un problema. La depresión, incluso en los niveles suicidas, es casi normal. Ataques de ansiedad son también en curso. La depresión / ansiedad suele disminuir con el tiempo, teniendo en unas pocas semanas y para algunos meses o incluso años para los demás. Muchos recuperación de los adictos necesitan medicación por lo menos temporalmente para hacer frente a la del sueño / depresión / ansiedad. Las personas con depresión antes parecen tener los más dificultades para encontrar un régimen de medicamentos que funcionan bien después de usar el GHB. Sobredosis accidental de otras drogas, sobre todo tratando de desintoxicación sin la adecuada supervisión médica, son comunes, a veces con resultado de muerte. Estas muertes no pueden ser reconocidas como relacionadas con el GHB, ya no habrá GHB en su sistema. Los suicidios se han observado de 36 horas en desintoxicación y varios meses más tarde, si hay o no antes de la depresión o problemas de salud mental. Muchos ya han perdido puestos de trabajo, seguridad financiera, la familia y otras relaciones. Muchos no ven a sí mismos como “adictos” a causa de su participación involuntaria de este tipo de estudios y rehuir de AA / NA reuniones. Tienen que reconocer su situación de hecho como “adicto” y necesitan comprensión en el tratamiento y las reuniones para dejar de lado esta alienación. Al igual que con cualquier droga, la aceptación de su adicción es fundamental para la gestión.

Los médicos con experiencia y equipamientos w / o GHB retirada dispuesta a ocuparse de

estos casos se les pide ponerse en contacto con nosotros a fin de que puedan ser agregado a nuestra lista de referencia.

Ayúdanos a mantener Proyecto GHB una fuente vital de ayuda e información.

Se aceptan donativos en línea en [www.ProjectGHB.org](http://www.ProjectGHB.org).

Oportunidades de Voluntariado también disponibles, vea [www.ProjectGHB.org](http://www.ProjectGHB.org) para obtener más información o para inscribirse.

Las donaciones pueden ser enviadas a

Ste. 101 PMB 434 • 2753 E. Broadway •  
Mesa, AZ 85204

[www.project.ghb.org](http://www.project.ghb.org)

Contacto Trinká Porrata a (408) 219-1180

Proyecto GHB es una organización 501 (c) (3) organización sin fines de lucro.

Todas las donaciones son deducibles de impuestos.